



Karin Steinke

Praktische Ärztin für Akupunktur und Homöopathie

Erikastraße 98 • 20251 Hamburg

Telefon: 040 / 485 441 • www.karinsteinke.de e-mail: info@karinsteinke.de

Tätigkeitsschwerpunkte: Laserakupunktur • Störherddiagnose • Störherdtherapie

Lehrbeauftragte für Akupunktur des Fachbereichs Medizin der Universität Hamburg

Ausbildungsreferentin der Deutschen Akademie für Akupunktur

Weiterbildungsberechtigte für Akupunktur der Ärztekammer Hamburg

Curriculum

Körperakupunktur - Hospitation Stufe 1 und 2 der DAA

Begrüßung und Vorstellungsrunde

Organisatorisches

Literatur

Wiederholung der Stufe 1 - Grundlagen der TCM-Anamnese

- Die 4 B's : Befragen, Betrachten, Beriechen, (Behorchen), Betasten
- Die Acht Leitkriterien der Krankheitsentstehung:
 - Yin - Yang - Erkrankungen
 - Fülle - Schwäche Erkrankungen
 - Äußere - Innere Erkrankungen
 - Hitze - Kälte Erkrankungen
- Jing - Qi – Xue -Entwicklung
- Haupt-Leitbahnbeschreibung: Lokalisation und Indikation
- Fünf Leitbahnsysteme: 12 Haupt-, 8 Sonder-, 15 Netz-, 12TMM-,15 Sonder-Leitbahnen
- Fünf Wandlungsphasen
- Äußere Agens (Wind, Hitze, Feuchtigkeit, Trockenheit, Kälte)
- Innere Agens (die 7 Emotionen)
- Psychotypologien (physiologische u. pathologische)
- Mutter/Sohn-, Ehemann/Ehefrau-, Großmutter/Enkel-Regel
- Antike Punkte: 3 Umläufe
- Ho-Punkte, Ho-Funktionspunkte
- Transversales Lo - Gefäß (Netzleitbahnen) u. Meridianuhr
- Gruppen-Lo-Punkte, Meisterpunkte, Spezialpunkte
- Shu-Mo-Regel
- Tendino - Muskuläre - Leitbahnen (TMM): spezielle Indikationen
- Kardinalpunkte, Reunionspunkte, Extrapunkte, psychische Punkte, medikamentenvergleichbare Punkte

- Erarbeiten akuter Erkrankungen, Punkteauswahl nach TCM-Anamnese s.o., Hilfestellung durch TCM - Anamnesebogen (in dieser Stufe: Patienten aus dem Auditorium)

- Kleingruppenarbeit : exakte Punkte-Lokalisation, Palpation und Markierung der Akupunkturpunkte
- Therapie: Nadelwahl, Stichtiefe (Deqi), Stichrichtung, Moxibustion, Schröpfen, Mikroaderlass

Stufe 2: s.o. wird vorausgesetzt

- Begrüßung, Organisatorisches, Literatur

- Wiederholung des Fortgeschrittenen – Wissens:
 - Die Besonderheit der 8 unpaarigen Leitbahnen:
 - Verlauf, Lokalisation, Indikation
 - Beispiele für Qi- und Xue- Schwäche / Stagnation
 - Erklärung des aufsteigenden Leber - Windes
 - Bi-Syndrome: Behandlung von akuten und chron. Schmerzerkrankungen
 - Lehre von den zang fu: Behandlung innerer Erkrankungen
 - Kombinierte Erkrankungen mit Befall mehrerer Organe (z.B. Milz-Nieren-Yang-Mangel als Innen-Leere-Kälte)



Karin Steinke

Praktische Ärztin für Akupunktur und Homöopathie

Erikastraße 98 • 20251 Hamburg

Telefon: 040 / 485 441 • www.karinsteinke.de e-mail: info@karinsteinke.de

Tätigkeitsschwerpunkte: Laserakupunktur • Störherddiagnose • Störherdtherapie

Lehrbeauftragte für Akupunktur des Fachbereichs Medizin der Universität Hamburg

Ausbildungsreferentin der Deutschen Akademie für Akupunktur

Weiterbildungsberechtigte für Akupunktur der Ärztekammer Hamburg

-
- Behandlung von Psychosomatischen Erkrankungen, die wichtigsten psychisch ausgleichenden Punkte
 - Erarbeiten chron. Erkrankungen an Hand des TCM- Anamnese- Konzeptes (s.o.)
 - der „knifflige Fall“ : ausgewählte Patienten aus der täglichen Praxis
 - Palpation der Punkte versus RAC-Punktsuche und 3-V-Hämmerchen (kontrollierte Akupunktur) versus Punktsuchgerät
 - Lasereinsatz (frequentiell) in der Körperakupunktur: Laser-Single-Sonde, Laserdusche bei flächigen Störungen (Haut, Narben)
 - Nadelwahl, Stichrichtung, Stichtiefe, Moxibustion, etc.