



## Ärztin für Akupunktur und Homöopathie

Erikastraße 98 • 20251 Hamburg

Telefon: 040 / 485 441 • [www.karinsteinke.de](http://www.karinsteinke.de) • E-Mail: [info@karinsteinke.de](mailto:info@karinsteinke.de)  
Tätigkeitsschwerpunkte: Laserakupunktur • Störherddiagnose • Störherdtherapie

Ausbildungsreferentin der Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulomedizin  
Lehrbeauftragte für Akupunktur des Fachbereichs Medizin der Universität Hamburg

---

## Einführungsseminar Akupunktur Lehrplan für das SS 2009

- Termin:** Di, d. 07.04.2009, 19:00 - 20:30h s.t.  
12 Doppelstunden, immer dienstags
- Teilnehmerzahl:** 16 Studierende der Human- und Zahnmedizin
- Anmeldung:** Praxis Karin Steinke, Lehrbeauftragte für Akupunktur  
E-Mail: [info@karinsteinke.de](mailto:info@karinsteinke.de)
- Ort:** Lehrpraxis der DAAAM Karin Steinke, Erikastr.98,  
20251 Hamburg
- Lageplan:** [www.karinsteinke.de](http://www.karinsteinke.de)

### Organisation: 1. Stunde

1. Vorstellung / Blitzlicht
2. Termine
3. Literatur, Materialien,
4. Konzeptvorstellung, Teilnahmebescheinigung,
5. Sponsoring (kostenpflichtiger Kurs, gesponsert durch Drittmittel)

### Theorie: 2. und 3. Stunde

1. Indikationen / Kontraindikation
2. Unerwünschte Wirkungen
3. Stellung der Akupunktur gegenüber der konventionellen Medizin
4. Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur

### Theorie: 4. bis 8. Stunde

5. Grundlagen der TCM-Energetik und Regelwerk
  - Acht Leitkriterien
  - Fünf-Wandlungsphasen
  - Antike Punkte
  - Shu-Mo-Regel und andere Regeln
  - Meister-, Sonder- und Extrapunkte
6. Die 12 Haupt-Leitbahnen
  - Lokalisation
  - Indikation
  - Innere Verläufe
  - Die 100 wichtigsten Akupunktur-Punkte
7. Zusätzliche Leitbahnen (LB) Lokalisation, innere Verläufe und Indikation
  - 8 Außergewöhnliche LB
  - 12 Tendino-Muskuläre LB
  - 15 Netz-LB

### Praktikum: 9. bis 12. Stunde

1. Arbeitsplatzorganisation
2. Nadelmaterialien und Bezugsquellen
3. Akupunkturtechniken (Nadeltechniken)
  - Ableiten
  - Zuführen
  - Feuer schüren oder Waldbrand etc.
4. Mögliche Störfaktoren
5. Erheben einer korrekten TCM-Anamnese
6. Konzept der Punkteauswahl
7. Behandlung akuter Erkrankungen
  - Umsetzung des bisher Gelernten
  - mögliche Punktekombinationen allgemeinmedizinischer Erkrankungen
  - Argumente gegen ein „Rezepte-Stechen“