



Konzepte Körperakupunktur **Hospitation Stufe 1 und 2 der DAAAM**

1. **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
2. **Organisatorisches**
3. **Literatur**
4. **Wiederholung der Stufe 1 - Grundlagen der TCM – Anamnese**
 - **Die 4 B's: Befragen, Betrachten, Beriechen, (Behorchen), Betasten**
 - **Die Acht Leitkriterien der Krankheitsentstehung:**
 1. Yin - Yang - Erkrankungen
 2. Repletio - Depletio (Fülle - Schwäche Erkrankungen)
 3. Extima - Intima (Äußere - Innere Erkrankungen)
 4. Calor - Algor (Hitze - Kälte Erkrankungen)
 - **Haupt - Leitbahnbeschreibung: Lokalisation und Indikation**
 - **Fünf Leitbahnsysteme: 12 Haupt-, 8 Sonder-, 15 Netz-, 12 TMM-, 15 Divergierende Leitbahnen**
 - **Fünf Wandlungsphasen**
 - **Äußere Agens (Wind, Hitze, Feuchtigkeit, Trockenheit, Kälte)**
 - **Innere Agens (die 7 Emotionen)**
 - **Mutter-Sohn-Regel**
 - **Psychotypologien, physiologische u. pathologische**
 - **Antike Punkte, Ho - Punkte, Ho - Funktionspunkte**
 - **Transversales Lo - Gefäß (Netzleitbahnen) u. Meridianuhr**
 - **Gruppen - Lo - Punkte, Meisterpunkte, Spezialpunkte**
 - **Shu - Mo - Regel**
 - **Tendino - Muskuläre - Leitbahnen (TMM): spezielle Indikationen**
 - **Kardinalpunkte, Reunionspunkte, Extrapunkte, psychische Punkte**



Ärztin für Akupunktur und Homöopathie

Erikastraße 98 • 20251 Hamburg

Telefon: 040 / 485 441 • www.karinsteinke.de • E-Mail: info@karinsteinke.de
Tätigkeitsschwerpunkte: Laserakupunktur • Störherddiagnose • Störherdtherapie

Ausbildungsreferentin der Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulomedizin
Lehrbeauftragte für Akupunktur des Fachbereichs Medizin der Universität Hamburg

-
5. **Erarbeiten akuter Erkrankungen, Punkteauswahl nach TCM - Anamnese s.o., Hilfestellung GKV - TCM - Anamnesebogen (in dieser Stufe: Patienten aus dem Auditorium)**
 6. **Kleingruppenarbeit : exakte Punkte - Lokalisation, Palpation und Markierung der Akupunkturpunkte**
 7. **Therapie: Nadelwahl, Stichtiefe (Deqi), Stichrichtung, Moxibustion, Schröpfen, Mikroaderlass**

Stufe 2: s.o. wird vorausgesetzt

1. **Begrüßung, Organisatorisches, Literatur**
2. **Wiederholung des Fortgeschrittenen – Wissens:**
 - Die Besonderheit der 8 unpaarigen Leitbahnen: Verlauf, Lokalisation, Indikation
 - Beispiele für Qi- und Xue- Schwäche / Stagnation
 - Erklärung des aufsteigenden Leber - Windes
 - Bi-Syndrome: Behandlung von akuten und chron. Schmerzerkrankungen
 - Lehre von den zang fu: Behandlung innerer Erkrankungen
 - Kombinierte Erkrankungen mit Befall mehrerer Organe (z.B. Milz - Nieren - Yang - Mangel als Innen - Leere - Kälte)
 - Behandlung von Psychosomatischen Erkrankungen, die wichtigsten psychisch ausgleichenden Punkte
3. **Erarbeiten chron. Erkrankungen an Hand des TCM - Anamnese-Konzeptes (s.o.), mit ausgewählten Patienten aus der Praxis, der „knifflige Fall“**
4. **Palpation der Punkte versus RAC - Punktsuche und 3V-Hämmerchen (kontrollierte Akupunktur) versus Punktsuchgerät**
5. **Nadelwahl, Stichrichtung, Stichtiefe, Moxibustion, etc.**